

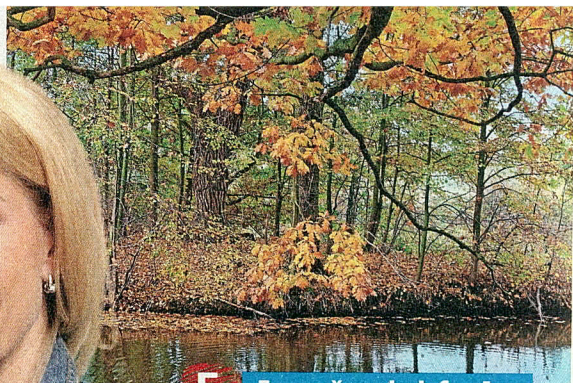


SRDCOVÉ záležitosti

moderátorky a chalupárky

Kataríny Jesenskej

Mať chalupu nie je starosť, ale radosť. Tvrdí to na pohľad krehká moderátorka relácie Na chalupe. Sama na jednej na Záhori vyrastala a dnes ju vlastní. Kto a čo je ešte jej srdcu blízke?



5 Jeseň a jej farby

Milujem jeseň a jej neskutočné spektrum farieb - melancholické odtiene hnedej, zelenej, oranžovej, okrovej, žltej... Vždy som mala rada leto, teplo, slnko, more, prechádzky po lese, ale čím som staršia, objavujem aj krásy jesene.



1 Moja relácia

Mojou NAJ srdcovkou je v súčasnosti moja relácia Na chalupe. Dlho som ju nosila v hlave a sen sa mi splnil. Robím prácu, ktorá je súčasne mojim koníčkom. Co viac si môžem priať...



6 Chalupa a príroda

Chalupa je miesto, kde relaxujem, aj keď tam fyzicky pracujem. Príroda je pre mňa nabíjač energie a veľký zdroj inšpirácie.



Príroda ma nabíja a inšpiruje

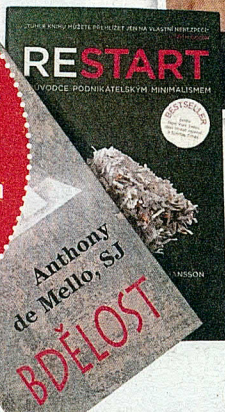
2 Zeleninová záhrada

Mám ju na chalupe a pestujem tam zeleninu aj bylinky. Tie zbieram a strihám na konci leta a rozvešiam ich na povale, aby sa usušili. A potom ich rozdávam.



3 Poctivé knihy

Som absolútny knihomol' a odporca e-kníh. Knihy si vždy kupujem, nikdy nepožičiavam. Rada sa k nim totiž vraciam, prípadne si do nich robím poznámky. Bez knihy nezaspím. Mám rada také, ktoré ma nútia zamýšľať sa nad zmyslom života, no nepohrdnem ani detektívkou a motivačnou knihou.



4 Milovaní synovia

Je medzi nimi takmer desaťročný rozdiel, preto ich vnímam ako dvoch jedináčikov. Jakub je dospelý a spoločného času je pomeň. Preto sa teším, keď si občas vyjdeme do kina, divadla či do spoločnosti. Už ho neberiem len ako dieťa, ale aj ako partáka. Mladší Samko je také slniečko. Veľa sa spolu nasmejeme a vo veľkej miere za to vďačí aj jeho puberte. (smiech) Máme veľmi pekný vzťah.



7 Varenie a recepty

Je to pre mňa ďalší druh relaxu. Mama je výborná kuchárka a je to asi dedičné, hoci bola pri varení v kuchyni radšej sama. Zbieram recepty a často ich aj vymýšlam. Mám už celkom slušnú zbierku. Ktovie, možno raz napíšem kuchársku knihu. Preto jednou z rubrik v mojej relácii je aj varenie.



Text: MONIKA CHYBOVÁ, foto: TV JOJ, archív K. J.